



Programme for International
Students Assessment

ESEMPI DI PROVE RILASCIATE DI LETTURA

RAPPORTO NAZIONALE OCSE PISA 2018



AREA INDAGINI INTERNAZIONALI INVALSI





Forum sui polli

Domanda 2 / 7

Fai riferimento al forum "La salute dei polli" presentato sulla destra. Per rispondere alla domanda, clicca su una delle alternative.

Perché Ivana_88 decide di postare la sua domanda su un forum su Internet?

- Perché non sa come cercare un veterinario.
- Perché pensa che il problema della gallina non sia serio.
- Perché vuole fare qualcosa per la sua gallina il prima possibile.
- Perché non può permettersi di andare dal veterinario.

www.salutedeipolli.com/forum/aspirina-galline

La salute dei polli

La vostra risorsa online per polli in buona salute



A proposito del sito

Forum

Foto

Dare l'aspirina alle galline



Ivana_88 INIZIATORE DELLA DISCUSSIONE

Publicato il 28 ottobre, alle 18:12

Ciao a tutti!

Posso dare l'aspirina alla mia gallina? Ha due anni e penso si sia fatta male a una zampa. Non posso portarla dal veterinario prima di lunedì e lui non mi risponde al telefono. La gallina sembra avere molto male. Vorrei darle qualcosa per farla stare meglio in attesa di portarla dal veterinario. Grazie per il vostro aiuto.



NicolettaB79

Publicato il 28 ottobre, alle 18:36

Non so se l'aspirina vada bene per le galline. Di solito sento il veterinario prima di dare qualsiasi medicina ai miei uccelli. So che certe medicine adatte per uso umano possono essere molto pericolose per gli uccelli.



Monica

Publicato il 28 ottobre, alle 18:52

Ho dato un'aspirina a una delle mie galline quando si era fatta male. Non ci sono stati problemi. Il giorno dopo sono andata dal veterinario ma stava già meglio. Penso possa essere pericoloso se gliene dai troppe: quindi non superare il dosaggio consigliato! Spero si senta meglio!



Offerte_Aviarie

Publicato il 28 ottobre, alle 19:07

Ciao! Non dimenticate di dare un'occhiata alle mie super offerte su tutti i prodotti per gli uccelli! Ci sono promozioni straordinarie in questo momento!



Biagio

Publicato il 28 ottobre, alle 19:15

Qualcuno potrebbe dirmi come faccio a sapere se una gallina è ammalata? Grazie.



Franco

Publicato il 28 ottobre, alle 19:21

Buongiorno Ivana



Forum sui polli

Domanda 1 / 7

Fai riferimento al forum "La salute dei polli" presentato sulla destra. Per rispondere alla domanda, clicca su una delle alternative.

Che cosa vuole sapere Ivana_88?

- Se può somministrare l'aspirina a una gallina che si è fatta male.
- Quanto spesso può somministrare l'aspirina a una gallina che si è fatta male.
- Come contattare un veterinario per una gallina che si è fatta male.
- Se può stabilire il livello di dolore di una gallina che si è fatta male.

www.salutedeipolli.com/forum/aspirina-galline

La salute dei polli

La vostra risorsa online per polli in buona salute



A proposito del sito

Forum

Foto

Dare l'aspirina alle galline



Ivana_88

INIZIATORE DELLA DISCUSSIONE

Publicato il 28 ottobre, alle 18:12

Ciao a tutti!

Posso dare l'aspirina alla mia gallina? Ha due anni e penso si sia fatta male a una zampa. Non posso portarla dal veterinario prima di lunedì e lui non mi risponde al telefono. La gallina sembra avere molto male. Vorrei darle qualcosa per farla stare meglio in attesa di portarla dal veterinario. Grazie per il vostro aiuto.



NicolettaB79

Publicato il 28 ottobre, alle 18:36

Non so se l'aspirina vada bene per le galline. Di solito sento il veterinario prima di dare qualsiasi medicina ai miei uccelli. So che certe medicine adatte per uso umano possono essere molto pericolose per gli uccelli.



Monica

Publicato il 28 ottobre, alle 18:52

Ho dato un'aspirina a una delle mie galline quando si era fatta male. Non ci sono stati problemi. Il giorno dopo sono andata dal veterinario ma stava già meglio. Penso possa essere pericoloso se gliene dai troppe: quindi non superare il dosaggio consigliato! Spero si senta meglio!



Offerte_Aviarie

Publicato il 28 ottobre, alle 19:07

Ciao! Non dimenticate di dare un'occhiata alle mie super offerte su tutti i prodotti per gli uccelli! Ci sono promozioni straordinarie in questo momento!



Biagio

Publicato il 28 ottobre, alle 19:15

Qualcuno potrebbe dirmi come faccio a sapere se una gallina è ammalata? Grazie.



Franco

Publicato il 28 ottobre, alle 19:21

Buongiorno Ivana



Forum sui polli

Domanda 7 / 7

Fai riferimento al forum "La salute dei polli" presentato sulla destra. Digita la risposta alla domanda.

Perché Franco non può indicare a Ivana_88 la quantità esatta di aspirina per la sua gallina?

www.salutedeipolli.com/forum/aspirina-galline

La salute dei polli

La vostra risorsa online per polli in buona salute



A proposito del sito

Forum

Foto

Dare l'aspirina alle galline



Ivana_88

INIZIATORE DELLA DISCUSSIONE

Publicato il 28 ottobre, alle 18:12

Ciao a tutti!

Posso dare l'aspirina alla mia gallina? Ha due anni e penso si sia fatta male a una zampa. Non posso portarla dal veterinario prima di lunedì e lui non mi risponde al telefono. La gallina sembra avere molto male. Vorrei darle qualcosa per farla stare meglio in attesa di portarla dal veterinario. Grazie per il vostro aiuto.



NicolettaB79

Publicato il 28 ottobre, alle 18:36

Non so se l'aspirina vada bene per le galline. Di solito sento il veterinario prima di dare qualsiasi medicina ai miei uccelli. So che certe medicine adatte per uso umano possono essere molto pericolose per gli uccelli.



Monica

Publicato il 28 ottobre, alle 18:52

Ho dato un'aspirina a una delle mie galline quando si era fatta male. Non ci sono stati problemi. Il giorno dopo sono andata dal veterinario ma stava già meglio. Penso possa essere pericoloso se gliene dai troppe: quindi non superare il dosaggio consigliato! Spero si senta meglio!



Offerte_Aviarie

Publicato il 28 ottobre, alle 19:07

Ciao! Non dimenticate di dare un'occhiata alle mie super offerte su tutti i prodotti per gli uccelli! Ci sono promozioni straordinarie in questo momento!



Biagio

Publicato il 28 ottobre, alle 19:15

Qualcuno potrebbe dirmi come faccio a sapere se una gallina è ammalata? Grazie.



Franco

Publicato il 28 ottobre, alle 19:21

Buongiorno Ivana

**Rapa Nui**

Domanda 2 / 7

Fai riferimento a "Il blog della professoressa" presentato sulla destra. Digita la risposta alla domanda.

Nell'ultimo paragrafo del blog la professoressa scrive: «Ma rimaneva comunque un altro mistero.»

A quale mistero fa riferimento?

Blog

Recensione del libro

News della scienza



www.ilblogdellaprofessoressa.com/lavorosulcampo/RapaNui



Il blog della professoressa

Publicato il 23 maggio alle 11:22

Questa mattina, guardando fuori dalla finestra, vedo il paesaggio che ho imparato ad amare qui a Rapa Nui, detta anche Isola di Pasqua. I prati e gli arbusti sono verdi, il cielo è blu e i vecchi vulcani, ora spenti, si ergono sullo sfondo.

Sono un po' triste perché questa è la mia ultima settimana sull'isola. Ho finito il mio lavoro sul campo e ritorno a casa. Più tardi in giornata farò una passeggiata sulle colline per salutare i moai che ho studiato negli ultimi nove mesi. Ecco qui una foto di alcune di queste enormi statue.



Se hai seguito il mio blog quest'anno, saprai bene che gli abitanti di Rapa Nui hanno scolpito questi moai centinaia di anni fa. Questi enormi moai sono stati ricavati da un'unica cava nella parte est dell'isola. Alcuni di loro pesavano tonnellate e nonostante ciò gli abitanti di Rapa Nui riuscivano a trasportarli in luoghi lontani dalla cava senza utilizzare gru o qualsiasi altro tipo di attrezzatura

**Rapa Nui**

Domanda 7 / 7

Fai riferimento alle tre fonti presentate sulla destra cliccando su ogni linguetta. Digita la risposta alla domanda.

Dopo aver letto le tre fonti, che cosa pensi abbia causato la scomparsa dei grandi alberi a Rapa Nui? Fornisci informazioni specifiche tratte dalle fonti a sostegno della tua risposta.

Blog

www.ilblogdellaprofessoressa.com/lavorosulcampo/RapaNui

Il blog della professoressa

Pubblicato il 23 maggio alle 11:22

Questa mattina, guardando fuori dalla finestra, vedo il paesaggio che ho imparato ad amare qui a Rapa Nui, detta anche Isola di Pasqua. I prati e gli arbusti sono verdi, il cielo è blu e i vecchi vulcani, ora spenti, si ergono sullo sfondo.

Sono un po' triste perché questa è la mia ultima settimana sull'isola. Ho finito il mio lavoro sul campo e ritorno a casa. Più tardi in giornata farò una passeggiata sulle colline per salutare i moai che ho studiato negli ultimi nove mesi. Ecco qui una foto di alcune di queste enormi statue.



Se hai seguito il mio blog quest'anno, saprai bene che gli abitanti di Rapa Nui hanno scolpito questi moai centinaia di anni fa. Questi enormi moai sono stati ricavati da un'unica cava nella parte est dell'isola. Alcuni di loro pesavano tonnellate e nonostante ciò gli abitanti di Rapa Nui riuscivano a trasportarli in luoghi lontani dalla cava senza utilizzare gru o qualsiasi altro tipo di attrezzatura



Rapa Nui

Domanda 3 / 7

Fai riferimento a "Recensione del libro Collasso" presentato sulla destra. Per rispondere alla domanda, clicca sulle alternative nella tabella.

Qui sotto sono elencate alcune affermazioni tratte dalla recensione del libro *Collasso*. Queste affermazioni sono fatti o opinioni? Per ogni affermazione clicca su **Fatto** o **Opinione**.

L'affermazione è un fatto o un'opinione?	Fatto	Opinione
Nel libro, l'autore descrive numerose civiltà che collassarono a causa delle scelte che adottarono e del loro impatto sull'ambiente.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Uno degli esempi più inquietanti presentati nel libro è Rapa Nui.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Scolpirono i moai, queste famose statue, e usarono le risorse naturali a loro disposizione per spostare gli enormi moai in diversi luoghi dell'isola.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Quando nel 1722 i primi europei sbarcarono a Rapa Nui, i moai erano ancora lì, ma gli alberi non c'erano più.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Il libro è ben scritto e merita di essere letto da chiunque si preoccupi per l'ambiente.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Blog Recensione del libro

www.rivistacritica.com/Collasso

Recensione del libro *Collasso*

Il nuovo libro di Jared Diamond, *Collasso*, è un chiaro avvertimento sulle conseguenze dei danni al nostro ambiente. Nel libro, l'autore descrive numerose civiltà che collassarono a causa delle scelte che adottarono e del loro impatto sull'ambiente. Uno degli esempi più inquietanti presentati nel libro è Rapa Nui.

Secondo l'autore, Rapa Nui fu colonizzata dai polinesiani poco dopo il 700 d.C. Essi svilupparono una fiorente società di circa 15 000 persone. Scolpirono i moai, queste famose statue, e usarono le risorse naturali a loro disposizione per spostare gli enormi moai in diversi luoghi dell'isola. Quando nel 1722 i primi europei sbarcarono a Rapa Nui, i moai erano ancora lì, ma gli alberi non c'erano più. La popolazione si era ridotta a poche migliaia di persone che lottavano per sopravvivere. Diamond scrive che gli abitanti di Rapa Nui prepararono il terreno per l'agricoltura e per altri usi e cacciarono in modo massiccio le numerose specie di uccelli marini e non che popolavano l'isola. Secondo la sua ipotesi, la diminuzione delle risorse naturali avrebbe provocato delle guerre civili e il collasso della società di Rapa Nui.

Quello che questo libro meraviglioso, ma allo stesso tempo terribile, vuole insegnare è che in passato gli uomini scelsero di distruggere il loro ambiente tagliando tutti gli alberi e cacciando le specie animali fino all'estinzione. Con ottimismo, l'autore sottolinea che oggi abbiamo la possibilità di **non** ripetere gli stessi errori. Il libro è ben scritto e merita di essere letto da chiunque si preoccupi per l'ambiente.



Latte vaccino

Introduzione

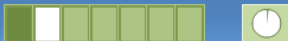
Leggi l'introduzione, poi clicca sulla freccia del pulsante AVANTI.

In alcuni paesi, come negli Stati Uniti, è molto comune bere il latte di mucca.

Immagina che tre studenti, Anna, Christopher e Sam si trovino in una caffetteria negli Stati Uniti. Da poco il proprietario ha esposto un cartello in vetrina che dice: "Dopo il 5 aprile in questo locale non si servirà più latte vaccino. Al suo posto, sarà offerto latte di soia".

Anna, Christopher e Sam sono curiosi di sapere il motivo per il quale la caffetteria vuole smettere di servire latte vaccino. Così Anna fa una ricerca su Internet dal suo smartphone digitando "latte vaccino". Leggono il primo risultato e ne parlano tra loro.

Per leggere la prima fonte, clicca sulla freccia del pulsante AVANTI.



Latte vaccino

Domanda 1 / 7

Fai riferimento a "Fattoria dalla mucca alla tavola" presentato sulla destra. Per rispondere alla domanda, clicca su una delle alternative.

Secondo l'AIPLC su quale affermazione concordano i professionisti della salute e le organizzazioni?

- Consumare latte e latticini porta all'obesità.
- Il latte è una buona fonte di vitamine e minerali essenziali.
- Il latte contiene più vitamine rispetto ai minerali.
- Bere latte è una delle principali cause dell'osteoporosi.

Dalla mucca alla tavola

www.fattoriadallamuccaallatavola.com



FATTORIA DALLA MUCCA ALLA TAVOLA

Chi siamo Prodotti Valori nutrizionali

Il valore nutrizionale del latte: Gli innumerevoli benefici!

Il latte e i latticini della *Fattoria dalla mucca alla tavola* contengono importanti sostanze nutritive: calcio, proteine, vitamina D, vitamina B12, riboflavina e potassio. Queste vitamine e minerali rendono il latte e i latticini della *Fattoria dalla mucca alla tavola* una parte importante di una dieta salutare. Consumare ogni giorno il latte e i latticini della *Fattoria dalla mucca alla tavola* è una grande opportunità per assicurare al tuo corpo le vitamine e i minerali di cui ha bisogno.

Inoltre, consumare ogni giorno il latte e i latticini della *Fattoria dalla mucca alla tavola* favorisce la perdita di peso e aiuta a mantenere il peso forma. Il latte aumenta la forza e la densità delle ossa, migliora la salute cardiovascolare e aiuta a prevenire il cancro. Un bicchiere di latte è ricco di vitamine e minerali e ha un gran numero di benefici per la salute.

Secondo Bill Sears, dottore in medicina e professore associato di pediatria all'Università di Irvine in California, il latte concentra molte sostanze nutritive importanti all'interno di un unico alimento. L'Associazione internazionale di prodotti lattiero-caseari, l'AIPLC, (International Dairy Foods Association, IDFA) sostiene questa idea. Infatti, l'AIPLC indica che anche molti professionisti della salute e molti gruppi sono d'accordo.

Il latte contiene un insieme di nove elementi nutritivi essenziali. Oltre a essere un'eccellente fonte di calcio e vitamina D, è anche una buona fonte di vitamina A, proteine e potassio. Latte e latticini sono raccomandati dai dottori. Il ruolo dei latticini in una dieta salutare è stato da tempo riconosciuto dalla comunità scientifica e dei nutrizionisti, in particolare dalla Fondazione nazionale contro l'osteoporosi, dal Ministero della sanità, dalle Istituzioni nazionali della sanità, dal Consiglio scientifico dell'Associazione dei medici americani e da numerose altre organizzazioni sanitarie di primo piano.

Associazione internazionale di prodotti lattiero-caseari, 27 settembre 2007



Latte vaccino

Domanda 2 / 7

Fai riferimento a "Fattoria dalla mucca alla tavola" presentato sulla destra. Per rispondere alla domanda, clicca su una delle alternative.

Qual è lo scopo principale di questo testo?

- Sostenere che latte e latticini favoriscono la perdita di peso.
- Confrontare i latticini della *Fattoria dalla mucca alla tavola* con altri latticini.
- Informare il pubblico dei rischi associati alle malattie cardiache.
- Sostenere l'uso di latte e latticini della *Fattoria dalla mucca alla tavola*.

Dalla mucca alla tavola

www.fattoriadallamuccaallatavola.com



FATTORIA DALLA MUCCA ALLA TAVOLA

Chi siamo Prodotti Valori nutrizionali

Il valore nutrizionale del latte: *Gli innumerevoli benefici!*

Il latte e i latticini della *Fattoria dalla mucca alla tavola* contengono importanti sostanze nutritive: calcio, proteine, vitamina D, vitamina B12, riboflavina e potassio. Queste vitamine e minerali rendono il latte e i latticini della *Fattoria dalla mucca alla tavola* una parte importante di una dieta salutare. Consumare ogni giorno il latte e i latticini della *Fattoria dalla mucca alla tavola* è una grande opportunità per assicurare al tuo corpo le vitamine e i minerali di cui ha bisogno.

Inoltre, consumare ogni giorno il latte e i latticini della *Fattoria dalla mucca alla tavola* favorisce la perdita di peso e aiuta a mantenere il peso forma. Il latte aumenta la forza e la densità delle ossa, migliora la salute cardiovascolare e aiuta a prevenire il cancro. Un bicchiere di latte è ricco di vitamine e minerali e ha un gran numero di benefici per la salute.

Secondo Bill Sears, dottore in medicina e professore associato di pediatria all'Università di Irvine in California, il latte concentra molte sostanze nutritive importanti all'interno di un unico alimento. L'Associazione internazionale di prodotti lattiero-caseari, l'AIPLC, (International Dairy Foods Association, IDFA) sostiene questa idea. Infatti, l'AIPLC indica che anche molti professionisti della salute e molti gruppi sono d'accordo.

Il latte contiene un insieme di nove elementi nutritivi essenziali. Oltre a essere un'eccellente fonte di calcio e vitamina D, è anche una buona fonte di vitamina A, proteine e potassio. Latte e latticini sono raccomandati dai dottori. Il ruolo dei latticini in una dieta salutare è stato da tempo riconosciuto dalla comunità scientifica e dai nutrizionisti, in particolare dalla Fondazione nazionale contro l'osteoporosi, dal Ministero della sanità, dalle Istituzioni nazionali della sanità, dal Consiglio scientifico dell'Associazione dei medici americani e da numerose altre organizzazioni sanitarie di primo piano.

Associazione internazionale di prodotti lattiero-caseari, 27 settembre 2007



Latte vaccino

Leggi le informazioni qui sotto, poi clicca sulla freccia del pulsante AVANTI.

Anna, Christopher e Sam stanno parlando della decisione del proprietario della caffetteria di smettere di servire latte vaccino. Sam dice: "Forse il latte vaccino sta diventando troppo costoso". Christopher guarda il suo smartphone. "Forse, ma ho fatto anche una ricerca sul latte vaccino. Ti invio il link di uno studio più recente che potrebbe contenere una spiegazione".

Anna e Sam aprono il link che Christopher ha mandato loro e leggono l'articolo "Di 'No' al latte vaccino!".

Per leggere la seconda fonte, clicca sulla freccia del pulsante AVANTI.



Latte vaccino

Domanda 3 / 7

Fai riferimento a "Di 'No' al latte vaccino!" presentato sulla destra. Per rispondere alla domanda, clicca sulle alternative nella tabella.

Le seguenti affermazioni potrebbero spiegare lo scopo per cui il dott. Garza ha scritto questo articolo? Per ogni affermazione, clicca su **Si** o **No**.

Questa affermazione potrebbe spiegare lo scopo dell'articolo?	Si	No
Mettere in discussione i benefici di latte e latticini per la salute in generale.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Invitare il pubblico a smettere immediatamente di bere latte.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Discutere i vari risultati della ricerca sul latte vaccino.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Segnalare che il latte e gli altri latticini non sono stati studiati.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Dalla mucca alla tavola

Di "No"

www.articolisalutedioggi.com/latte

ARTICOLI SALUTE DI OGGI

DÌ "NO" AL LATTE VACCINO



del dott. R. Garza, giornalista scientifico

Il latte vaccino svolge un ruolo **importante** nella vita di molte persone negli Stati Uniti. I neonati bevono il latte vaccino dal biberon. I bambini mangiano i cereali inzuppati nel latte vaccino. Anche gli adulti, di tanto in tanto, gustano un bicchiere di latte vaccino freddo. Sì, il latte vaccino occupa una parte importante nella dieta dell'uomo in molte parti del mondo. Ad ogni modo, sempre più ricerche suggeriscono che il latte non sia soltanto "buono e sano", come dice un famoso slogan pubblicitario americano.

Da molti anni, il Ministero americano dell'agricoltura, il Consiglio americano dei prodotti caseari, la società Dairy Management Inc. e altre organizzazioni si impegnano duramente per promuovere il loro latte. Invitano gli adulti a bere almeno tre bicchieri di latte al giorno. Tuttavia, molti studi degli ultimi dieci anni hanno rimesso in discussione il fatto che il latte rinforzi le ossa, così come altri supposti benefici per la salute. I risultati potrebbero sorprenderti.

Uno dei più recenti e importanti studi sugli effetti del consumo di latte è stato pubblicato nell'edizione dell'ottobre 2014 del *British Medical Journal*. I risultati dello studio hanno portato ad alcune dichiarazioni forti sul consumo di latte. In questo studio condotto in Svezia, più di 100 000 persone sono state seguite per periodi compresi tra i 20 e i 30 anni. I ricercatori hanno constatato che le donne che bevono latte sono più esposte alle fratture ossee. Inoltre, le persone che bevono latte, siano uomini o donne, sono più esposte a malattie cardiache e al cancro. Questi risultati sconcertanti sono simili ai risultati di altri studi.

Il Comitato dei medici per la medicina responsabile, CMMR, (Physicians Committee for Responsible Medicine, PCRM) si è espresso su alcuni problemi di salute collegati al consumo di latte. Afferma che il latte e i latticini "hanno benefici limitati per le ossa o addirittura non ne hanno". Il CMMR va oltre descrivendo alcuni specifici rischi legati al latte:



Latte vaccino

Domanda 4 / 7

Fai riferimento a "Di 'No' al latte vaccino!" presentato sulla destra. Digita la risposta alla domanda.

Il dott. Garza presenta alcuni risultati della ricerca che potrebbero "sorprendere" i lettori.

Illustra uno di questi.

Dalla mucca alla tavola

Di "No"

www.articolisalutedioggi.com/latte

ARTICOLI SALUTE DI OGGI

DÌ "NO" AL LATTE VACCINO



del dott. R. Garza, giornalista scientifico

Il latte vaccino svolge un ruolo **importante** nella vita di molte persone negli Stati Uniti. I neonati bevono il latte vaccino dal biberon. I bambini mangiano i cereali inzuppati nel latte vaccino. Anche gli adulti, di tanto in tanto, gustano un bicchiere di latte vaccino freddo. Sì, il latte vaccino occupa una parte importante nella dieta dell'uomo in molte parti del mondo. Ad ogni modo, sempre più ricerche suggeriscono che il latte non sia soltanto "buono e sano", come dice un famoso slogan pubblicitario americano.

Da molti anni, il Ministero americano dell'agricoltura, il Consiglio americano dei prodotti caseari, la società Dairy Management Inc. e altre organizzazioni si impegnano duramente per promuovere il loro latte. Invitano gli adulti a bere almeno tre bicchieri di latte al giorno. Tuttavia, molti studi degli ultimi dieci anni hanno rimesso in discussione il fatto che il latte rinforzi le ossa, così come altri supposti benefici per la salute. I risultati potrebbero sorprenderti.

Uno dei più recenti e importanti studi sugli effetti del consumo di latte è stato pubblicato nell'edizione dell'ottobre 2014 del *British Medical Journal*. I risultati dello studio hanno portato ad alcune dichiarazioni forti sul consumo di latte. In questo studio condotto in Svezia, più di 100 000 persone sono state seguite per periodi compresi tra i 20 e i 30 anni. I ricercatori hanno constatato che le donne che bevono latte sono più esposte alle fratture ossee. Inoltre, le persone che bevono latte, siano uomini o donne, sono più esposte a malattie cardiache e al cancro. Questi risultati sconcertanti sono simili ai risultati di altri studi.

Il Comitato dei medici per la medicina responsabile, CMMR, (Physicians Committee for Responsible Medicine, PCRM) si è espresso su alcuni problemi di salute collegati al consumo di latte. Afferma che il latte e i latticini "hanno benefici limitati per le ossa o addirittura non ne hanno". Il CMMR va oltre descrivendo alcuni specifici rischi legati al latte:



Latte vaccino

Domanda 5 / 7

Fai riferimento a entrambe le fonti presentate sulla destra cliccando su ogni linguetta. Per rispondere alla domanda, clicca sulle alternative nella tabella.

In riferimento ai due testi sul latte, le affermazioni nella tabella qui sotto sono fatti o opinioni? Per ogni affermazione clicca su **Fatto** o **Opinione**.

L'affermazione è un fatto o un'opinione?	Fatto	Opinione
I recenti studi sui benefici del latte per la salute sono sorprendenti.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Gli studi hanno dimostrato che bere latte ha effetti nocivi sulla salute.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Diversi studi hanno rimesso in discussione il fatto che il latte rinforza le ossa.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Consumare latte e altri latticini è il modo migliore per perdere peso.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Dalla mucca alla tavola

Di "No"

www.articolisalutedioggi.com/latte

ARTICOLI SALUTE DI OGGI

DÌ "NO" AL LATTE VACCINO



del dott. R. Garza, giornalista scientifico

Il latte vaccino svolge un ruolo **importante** nella vita di molte persone negli Stati Uniti. I neonati bevono il latte vaccino dal biberon. I bambini mangiano i cereali inzuppati nel latte vaccino. Anche gli adulti, di tanto in tanto, gustano un bicchiere di latte vaccino freddo. Sì, il latte vaccino occupa una parte importante nella dieta dell'uomo in molte parti del mondo. Ad ogni modo, sempre più ricerche suggeriscono che il latte non sia soltanto "buono e sano", come dice un famoso slogan pubblicitario americano.

Da molti anni, il Ministero americano dell'agricoltura, il Consiglio americano dei prodotti caseari, la società Dairy Management Inc. e altre organizzazioni si impegnano duramente per promuovere il loro latte. Invitano gli adulti a bere almeno tre bicchieri di latte al giorno. Tuttavia, molti studi degli ultimi dieci anni hanno rimesso in discussione il fatto che il latte rinforzi le ossa, così come altri supposti benefici per la salute. I risultati potrebbero sorprenderti.

Uno dei più recenti e importanti studi sugli effetti del consumo di latte è stato pubblicato nell'edizione dell'ottobre 2014 del *British Medical Journal*. I risultati dello studio hanno portato ad alcune dichiarazioni forti sul consumo di latte. In questo studio condotto in Svezia, più di 100 000 persone sono state seguite per periodi compresi tra i 20 e i 30 anni. I ricercatori hanno constatato che le donne che bevono latte sono più esposte alle fratture ossee. Inoltre, le persone che bevono latte, siano uomini o donne, sono più esposte a malattie cardiache e al cancro. Questi risultati sconcertanti sono simili ai risultati di altri studi.

Il Comitato dei medici per la medicina responsabile, CMMR, (Physicians Committee for Responsible Medicine, PCRM) si è espresso su alcuni problemi di salute collegati al consumo di latte. Afferma che il latte e i latticini "hanno benefici limitati per le ossa o addirittura non ne hanno". Il CMMR va oltre descrivendo alcuni specifici rischi legati al latte:



Latte vaccino

Domanda 6 / 7

Fai riferimento a entrambe le fonti presentate sulla destra cliccando su ogni linguetta. Per rispondere alla domanda, clicca su una delle alternative.

Gli autori dei due testi non concordano sul ruolo del latte in una dieta regolare.

Qual è l'aspetto principale su cui non concordano gli autori?

- Gli effetti del latte sulla salute e il ruolo del latte nella dieta dell'uomo.
- La quantità di vitamine e minerali contenuti nel latte.
- La forma migliore sotto la quale consumare regolarmente i latticini.
- Quale organizzazione è l'autorità principale in materia di latte.

Dalla mucca alla tavola

Di "No"

www.articolisalutedioggi.com/latte

ARTICOLI SALUTE DI OGGI

DÌ "NO" AL LATTE VACCINO



del dott. R. Garza, giornalista scientifico

Il latte vaccino svolge un ruolo **importante** nella vita di molte persone negli Stati Uniti. I neonati bevono il latte vaccino dal biberon. I bambini mangiano i cereali inzuppati nel latte vaccino. Anche gli adulti, di tanto in tanto, gustano un bicchiere di latte vaccino freddo. Sì, il latte vaccino occupa una parte importante nella dieta dell'uomo in molte parti del mondo. Ad ogni modo, sempre più ricerche suggeriscono che il latte non sia soltanto "buono e sano", come dice un famoso slogan pubblicitario americano.

Da molti anni, il Ministero americano dell'agricoltura, il Consiglio americano dei prodotti caseari, la società Dairy Management Inc. e altre organizzazioni si impegnano duramente per promuovere il loro latte. Invitano gli adulti a bere almeno tre bicchieri di latte al giorno. Tuttavia, molti studi degli ultimi dieci anni hanno rimesso in discussione il fatto che il latte rinforzi le ossa, così come altri supposti benefici per la salute. I risultati potrebbero sorprenderti.

Uno dei più recenti e importanti studi sugli effetti del consumo di latte è stato pubblicato nell'edizione dell'ottobre 2014 del *British Medical Journal*. I risultati dello studio hanno portato ad alcune dichiarazioni forti sul consumo di latte. In questo studio condotto in Svezia, più di 100 000 persone sono state seguite per periodi compresi tra i 20 e i 30 anni. I ricercatori hanno constatato che le donne che bevono latte sono più esposte alle fratture ossee. Inoltre, le persone che bevono latte, siano uomini o donne, sono più esposte a malattie cardiache e al cancro. Questi risultati sconcertanti sono simili ai risultati di altri studi.

Il Comitato dei medici per la medicina responsabile, CMMR, (Physicians Committee for Responsible Medicine, PCRM) si è espresso su alcuni problemi di salute collegati al consumo di latte. Afferma che il latte e i latticini "hanno benefici limitati per le ossa o addirittura non ne hanno". Il CMMR va oltre descrivendo alcuni specifici rischi legati al latte:



Latte vaccino

Domanda 7 / 7

Fai riferimento a entrambe le fonti presentate sulla destra cliccando su ogni linguetta. Per rispondere alla domanda, clicca su una delle alternative e poi digita una spiegazione.

Anne, Christophe e Sam discutono dei due testi.

Christopher: "Non mi importa quello che fa il proprietario della caffetteria, continuerò a bere latte vaccino ogni giorno. Fa molto bene".

Anna: "Io no! Inizierò a bere molto meno latte da ora in poi se non fa bene".

Sam: "Non lo so, penso che dovremmo saperne di più prima di trarre conclusioni".

Con chi sei d'accordo?

- Christopher
 Anna
 Sam

Spiega la tua risposta. Fai riferimento alle informazioni di almeno uno dei testi.

Dalla mucca alla tavola

Di "No"

www.articolosalutedioggi.com/latte

ARTICOLI SALUTE DI OGGI

DÌ "NO" AL LATTE VACCINO



del dott. R. Garza, giornalista scientifico

Il latte vaccino svolge un ruolo **importante** nella vita di molte persone negli Stati Uniti. I neonati bevono il latte vaccino dal biberon. I bambini mangiano i cereali inzuppati nel latte vaccino. Anche gli adulti, di tanto in tanto, gustano un bicchiere di latte vaccino freddo. Sì, il latte vaccino occupa una parte importante nella dieta dell'uomo in molte parti del mondo. Ad ogni modo, sempre più ricerche suggeriscono che il latte non sia soltanto "buono e sano", come dice un famoso slogan pubblicitario americano.

Da molti anni, il Ministero americano dell'agricoltura, il Consiglio americano dei prodotti caseari, la società Dairy Management Inc. e altre organizzazioni si impegnano duramente per promuovere il loro latte. Invitano gli adulti a bere almeno tre bicchieri di latte al giorno. Tuttavia, molti studi degli ultimi dieci anni hanno rimesso in discussione il fatto che il latte rinforzi le ossa, così come altri supposti benefici per la salute. I risultati potrebbero sorprenderti.

Uno dei più recenti e importanti studi sugli effetti del consumo di latte è stato pubblicato nell'edizione dell'ottobre 2014 del *British Medical Journal*. I risultati dello studio hanno portato ad alcune dichiarazioni forti sul consumo di latte. In questo studio condotto in Svezia, più di 100 000 persone sono state seguite per periodi compresi tra i 20 e i 30 anni. I ricercatori hanno constatato che le donne che bevono latte sono più esposte alle fratture ossee. Inoltre, le persone che bevono latte, siano uomini o donne, sono più esposte a malattie cardiache e al cancro. Questi risultati sconcertanti sono simili ai risultati di altri studi.

Il Comitato dei medici per la medicina responsabile, CMMR, (Physicians Committee for Responsible Medicine, PCRM) si è espresso su alcuni problemi di salute collegati al consumo di latte. Afferma che il latte e i latticini "hanno benefici limitati per le ossa o addirittura non ne hanno". Il CMMR va oltre descrivendo alcuni specifici rischi legati al latte.

